

Naziv predmeta		Dijetetika									
Nositelj(i) predmeta		Dr.sc. Zrinka Puharić, v.pred. Aleksandra Žigić Forić, mag.nutricionizma Daliborka Vukmanić, mag.med.techn.									
Studijski program(i)		Preddiplomski stručni studij Sestrinstvo									
Status predmeta		Obvezni									
Godina	1.	Semestar	2.	ECTS	3						
Izvedba nastave (P + V + S)		30+15+15		P	V <sup>1</sup>				S		
				30	M	PRK	PK	T	KL	PKL	15
<b>Ciljevi predmeta</b>											
Usvajanje temeljnih znanja iz dijetoterapije neophodnih za razumijevanje pravilne prehrane zdravih i bolesnih ljudi odnosno različitih populacijskih skupina, te stjecanje osnovnih vještina procjenjivanja stanja uhranjenosti i izrade jelovnika.											
<b>Uvjeti za upis predmeta</b>											
Nema uvjeta za upis predmeta											
<b>Očekivani ishodi učenja za predmet</b>											
Nakon uspješno završenog predmeta student će moći:											
<ul style="list-style-type: none"> <li>I1: Razlikovati i opisati vrste makronutrijenta i mikronutrijenta u hrani te njihov metabolizam i ulogu u organizmu. Voda i tjelesne tekućine.</li> <li>I2: Upoznati principe pravilne prehrane te energetske potrebe organizma.</li> <li>I3: Prepoznati negativne utjecaje nepravilne prehrane na zdravlje čovjeka i predložiti metode i riješenja problema.</li> <li>I4: Razlikovati i opisati dijete kod akutnih i kroničnih bolesti te osobitosti prehrane prije i nakon operativnih zahvata. Prepoznati metabolički sindrom.</li> <li>I5: Izračunati energetske potrebe pojedinih populacijskih grupa , te upotrijebiti antropometrijske metode za ocjenu stanja uhranjenosti pojedinca i populacijske grupe.</li> <li>I6: Procjeniti i sastaviti jelovnik sukladno fizološkim potrebama pojedinca i grupe.</li> <li>I7: Upoznati zakonsku regulative bolničke prehrane. Koristiti i osmislitи različite ankete prehrane te prikupljati podatke.</li> </ul>											
<b>Sadržaj predmeta</b>											
<p><b>1. Uvod u nutricionizam i dijetetiku (Ishod I1)</b>  Definirati nutricionizam i dijetetiku, upoznati povijest znanosti o prehrani. Objasniti i opisati digestiju, apsorpciju, metabolizam i ulogu masti, bjelančevina, ugljikohidrata, vitamina, mineralnih tvari i fitokemikalija, te vode u organizmu. Količine dostatne za normalno funkciranje organizma.</p> <p><b>2. Prehrambene smjernice te energetske i nutritivne potrebe (Ishod I2)</b>  Osnovni principi pravilne prehrane, razvijanje piramide „kroz povijest“ nutricionizma, pravilna prehrana u svijetu i kod nas te potrebe organizma za energijom i hranjivim tvarima. Mediternska prehrana te njeni pozitivni efekti na zdravlje.</p>											

<sup>1</sup> M-metodičke vježbe, PRK-pretkliničke vježbe, PK- vježbe u praktikumu, T-terenske vježbe, KL-kliničke vježbe, PKL-posebne kliničke vježbe

### **3. Utjecaj nepravilne prehrane na zdravlje čovjeka (Ishod I3)**

Definirati pojam gladi te pojmove vezane uz deficite nutrijenata. Upoznati javno-zdravstvene aspekte prehrambenih poremećaja, prehrambene deficite te bolesti uzrokovane nedovoljnom i nepravilnom prehranom. Odrediti specifičnosti, liste zabranjenih i dozvoljenih namirnica, te izraditi prehrambene smjernice za pacijente. Definiranje prehrambenih poremećaja te osnove dijetoterapije za navedeno.

### **4. Dijete kod akutnih i kroničnih bolesti i metabolički sindrom (Ishod I4)**

Determinirati enteralne i parenteralne pripravke, definirati poremećaje hranjenja i osnove dijetoterapije svakog oblika. Osnovne smjernice dijetoterapije kod akutnih i kroničnih bolesti. Navesti i objasniti komponente metaboličkog sindroma, rizike navedenog stanja te odrediti dijetoterapiju pacijenta.

### **5. Metode za procjenu stanja uhranjenosti pacijenata (Ishod I5)**

Definirati i primjeniti metode za procjenu stanja uhranjenosti pacijenata i mjere za ocjenu i provođenje prehrane. Izračunati osnovne energetske potrebe i izreći osnovni sastav namirnica za planiranje jelovnika.

### **6. Kreiranje jelovnika i personalizirana prehrana (Ishod I6)**

Izračunati osnovne energetske potrebe i izreći osnovni sastav namirnica za planiranje jelovnika, odrediti mjere za ocjenu i unaprjeđenje prehrane.

### **7. Prehrana u bolnicama (Ishod I7)**

Definirati zakonske propise vezane uz zdravstvenu ispravnost i kontrolu kvalitete hrane. Provoditi ankete i analize istih u svrhu sakupljanja podataka i analize kvalitete hrane i prehrane.

<b>Vrste izvođenja nastave</b>	<input checked="" type="checkbox"/> predavanja <input checked="" type="checkbox"/> auditorne vježbe <input checked="" type="checkbox"/> seminari i radionice <input type="checkbox"/> obrazovanje na daljinu <input type="checkbox"/> terenska nastava	<input type="checkbox"/> samostalni zadaci <input type="checkbox"/> multimedija i mreža <input type="checkbox"/> laboratorij <input type="checkbox"/> mentorski rad <input type="checkbox"/> ostalo
--------------------------------	--	---

<b>Komentari</b>	Student se ocjenjuje ocjenom dobivenom na ispitnom roku, pisanim ispitom. Uvjet za pristupanje ispitu su redovito odslušana predavanja i vježbe, te napisan i prihvaćen seminarски rad
------------------	--

### **Obveze studenata**

Prema Pravilniku o studiranju visokoga učilišta, redovito poхађање nastave, seminara i vježbi.

### **Ocenjivanje, vrednovanje i praćenje rada studenata tijekom nastave i na završnom ispitу**

#### **Ispitni rok:**

	Pisani ispit	Prag	Max
<b>I1</b>	10%	5%	<b>10%</b>
<b>I2</b>	10%	5%	<b>10%</b>
<b>I3</b>	20%	10%	<b>20%</b>
<b>I4</b>	20%	10%	<b>20%</b>
<b>I5</b>	20%	10%	<b>20%</b>
<b>I6</b>	10%	5%	<b>10%</b>
<b>I7</b>	10%	5%	<b>10%</b>
<b>Udio u ECTS</b>	3		
<b>Ukupno</b>	<b>100%</b>	<b>50%</b>	<b>100%</b>

Student je položio predmet ako je za svaki ishod učenja ostvario postotak bodova koji je veći i jednak definiranom pragu.

**Ocenjivanje ispita:**

Raspon bodova	Ocjena ispita
0,00 – 49,99	nedovoljan (1)
50,00 – 59,99	dovoljan (2)
60,00 – 74,99	dobar (3)
75,00 – 89,99	vrlo dobar (4)
90,00 – 100,00	izvrstan (5)

**Obvezatna literatura**

- Živković R. Dijetetika, Zagreb; Medicinska naklada, 2002.  
Mandić M. Dijetoterapija, Osijek; PTFOS, 2014. (dostupna na web stranici predmeta)  
Jasna Čerkez Habek i suradnici, Dijetetika, Zagreb; Medicinska naklada, 2020.

**Dopunska literatura**