

Naziv predmeta		Zdravstvena psihologija													
Nositelj(i) predmeta		Dr.sc. Marija Kudumija Slijepčević, prof.struč.stud.													
Studijski program(i)		Preddiplomski stručni studij Sestrinstvo													
Status predmeta		Obvezni													
Godina	2.	Semestar	3.		ECTS		2								
Izvedba nastave (P + V + S)		30+15	P	V¹											
			30	M	PRK	PK	T	KL	PKL						
Ciljevi predmeta		15													
Uvjeti za upis predmeta															
Nema uvjeta za upis predmeta.															
Očekivani ishodi učenja za predmet															
Nakon uspješno završenog predmeta student će moći:															
<p>I1 Definirati ciljeve zdravstvene psihologije, opisati osnove psihološkog razvoja i biologiju ponašanja te prepoznati tipove ličnosti.</p> <p>I2 Objasniti povezanost emocija, motivacije i stavova sa reakcijama suočavanja s bolji, bolesti i umiranja.</p> <p>I3 Objasniti povezanost i međudjelovanje psiholoških i tjelesnih reakcija na stres.</p> <p>I4: Opisati psihološke mehanizme suočavanja zdravstvenih radnika sa stresom i identificirati simptome sagorijevanja.</p>															
Sadržaj predmeta															
<p>1.1.Ciljevi zdravstvene psihologije, psihološki razvoj ličnosti, tipovi ličnosti i biologija ponašanja (Ishod 1). Definicija. Ciljevi. Položaj medicinske sestre u sustavu i važnost poznavanja i primjene zdravstvene psihologije. Psihološki razvoj čovjeka. Biologija ponašanja. Tipovi ličnosti i strategije suočavanja. .</p> <p>2.. Suočavanje s bolji, bolesti, smrti i psihološke posljedice istih. (Ishod 2) Psihološki aspekti boli i kroničnih bolesti. Psihološki aspekti invaliditeta. Psihološki aspekti rada s umirućim bolesnicima. Tugovanje i gubitak. Reakcija na hospitalizaciju kod djece i odraslih.</p> <p>3. Stres, zdravlje i bolest, tjelesne posljedice psihičkih poremećaja. (Ishod 3) Teorija stresa. Biologija stresa. Psihološke i tjelesne reakcije na stres. Psihoneuroimunologija. Akutne bolesti i poremećaji prilagodbe. Mechanizmi obrane i razvoj psihosomatskih bolesti i somatoformnih poremećaja.</p> <p>4. Zdravstveni radnici i suočavanje sa stresom na radnom mjestu. (Ishod 4) Pristup bolesniku i obitelji u hitnim stanjima. Pristup agresivnom /suicidalnom bolesniku. Mechanizmi suočavanja sa stresom kod zdravstvenih radnika. Sindrom sagorijevanja i metode povećanja otpornosti na stres.</p>															
Vrste izvođenja nastave		<input checked="" type="checkbox"/> predavanja <input checked="" type="checkbox"/> auditorne vježbe			<input type="checkbox"/> samostalni zadaci <input type="checkbox"/> multimedija i mreža										

¹ M-metodičke vježbe, PRK-pretkliničke vježbe, PK- vježbe u praktikumu, T-terenske vježbe, KL-kliničke vježbe, PKL- posebne kliničke vježbe

	<input checked="" type="checkbox"/> seminari i radionice <input type="checkbox"/> obrazovanje na daljinu <input type="checkbox"/> terenska nastava	<input type="checkbox"/> laboratoriј <input type="checkbox"/> mentorski rad <input type="checkbox"/> ostalo _____																												
Komentari																														
Obveze studenata																														
Prisustvovanje nastavi prema Pravilniku o studiranju.																														
Ocenjivanje, vrednovanje i praćenje rada studenata tijekom nastave i na završnom ispitu																														
<p>Oblik vrednovanja postignuća:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pristup pismenom ispitu 																														
<p>Ispitni rok:</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Pisani ispit</th> <th>Prag</th> <th>Max</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>I1</td> <td>20%</td> <td>10%</td> <td>20%</td> </tr> <tr> <td>I2</td> <td>30%</td> <td>15%</td> <td>30%</td> </tr> <tr> <td>I3</td> <td>30%</td> <td>15%</td> <td>30%</td> </tr> <tr> <td>I4</td> <td>20%</td> <td>10%</td> <td>20%</td> </tr> <tr> <td>Udio u ECTS</td> <td>2</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>Ukupno</td> <td>100%</td> <td>50%</td> <td>100%</td> </tr> </tbody> </table>				Pisani ispit	Prag	Max	I1	20%	10%	20%	I2	30%	15%	30%	I3	30%	15%	30%	I4	20%	10%	20%	Udio u ECTS	2			Ukupno	100%	50%	100%
	Pisani ispit	Prag	Max																											
I1	20%	10%	20%																											
I2	30%	15%	30%																											
I3	30%	15%	30%																											
I4	20%	10%	20%																											
Udio u ECTS	2																													
Ukupno	100%	50%	100%																											
Student je položio predmet ako je za svaki ishod učenja ostvario postotak bodova koji je veći i jednak definiranom pragu.																														
Ocenjivanje ukupnih postignuća:																														
<table border="1"> <thead> <tr> <th>Raspon bodova</th> <th>Ocjena ispita</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>0,00 – 49,99</td> <td>nedovoljan (1)</td> </tr> <tr> <td>50,00 – 59,99</td> <td>dovoljan (2)</td> </tr> <tr> <td>60,00 – 74,99</td> <td>dobar (3)</td> </tr> <tr> <td>75,00 – 89,99</td> <td>vrlo dobar (4)</td> </tr> <tr> <td>90,00 – 100,00</td> <td>izvrstan (5)</td> </tr> </tbody> </table>			Raspon bodova	Ocjena ispita	0,00 – 49,99	nedovoljan (1)	50,00 – 59,99	dovoljan (2)	60,00 – 74,99	dobar (3)	75,00 – 89,99	vrlo dobar (4)	90,00 – 100,00	izvrstan (5)																
Raspon bodova	Ocjena ispita																													
0,00 – 49,99	nedovoljan (1)																													
50,00 – 59,99	dovoljan (2)																													
60,00 – 74,99	dobar (3)																													
75,00 – 89,99	vrlo dobar (4)																													
90,00 – 100,00	izvrstan (5)																													
Obvezatna literatura																														
<ul style="list-style-type: none"> • Havelka Meštrović A. (2020). Zdravstvena psihologija, Zagreb, Naklada Slap • nastavni materijalni dostupni na stranici Veleučilišta i materijalni dostupni u sustavu Merlin 																														
Dopunska literatura																														
<ul style="list-style-type: none"> • Gregurek R. (2011) Psihološka medicina, Zagreb, Medicinska naklada 																														