

Naziv kolegija		Dijetetika						
Nositelj(i) kolegija		Aleksandra Žigić Forić, mag.nutricionizma Ivan Pokec, mag.med.tech.						
Studijski program(i)		Prijediplomski stručni studij Sestrinstvo						
Status kolegija		Obvezni						
Godina	1.	Semestar	2.	ECTS			3	
Izvedba nastave (P + V + S)	30+15+15	P	V ¹					S
		30	M	PRK	PK	T	KL	PKL
<p>Ciljevi kolegija</p> <p>Usvajanje temeljnih znanja iz dijetoterapije neophodnih za razumijevanje pravilne prehrane zdravih i bolesnih ljudi odnosno različitih populacijskih skupina, te stjecanje osnovnih vještina procjenjivanja stanja uhranjenosti i izrade jelovnika.</p> <p>Uvjeti za upis kolegija</p> <p>Nema uvjeta za upis kolegija</p> <p>Očekivani ishodi učenja za kolegij</p> <p>Nakon uspješno završenog kolegija student će moći:</p> <p>11: Razlikovati i opisati vrste makronutrijenta i mikronutrijenta u hrani te ulogu u organizmu. Voda i tjelesne tekućine.</p> <p>12: Upoznati principe pravilne prehrane te energetske potrebe organizma.</p> <p>13: Prepoznati negativne utjecaje nepravilne prehrane na zdravlje čovjeka i predložiti metode i rješenja problema. Određivanje nutritivnog statusa.</p> <p>14: Nutritivna potpora. Razlikovati i opisati dijete kod akutnih i kroničnih bolesti te osobitosti prehrane prije i nakon operativnih zahvata. Prepoznati metabolički sindrom.</p> <p>15: Izračunati energetske potrebe pojedinih populacijskih grupa , te upotrijebiti antropometrijske metode za ocjenu stanja uhranjenosti pojedinca i populacijske grupe.</p> <p>16: Procjeniti i sastaviti jelovnik sukladno fiziološkim potrebama pojedinca i grupe. Glavni i sporedni obroci.</p> <p>17: Upoznati zakonsku regulative bolničke prehrane. Načela sigurnosti hrane. Koristiti i osmisliti različite ankete prehrane te prikupljati podatke.</p>								
Sadržaj kolegija								
<p>1. Uvod u nutricionizam i dijetetiku (Ishod I1)</p> <p>Definirati nutricionizam i dijetetiku, upoznati povijest znanosti o prehrani. Objasniti i opisati digestiju, apsorpciju, i ulogu masti, bjelančevina, ugljikohidrata, vitamina, mineralnih tvari i</p>								

¹ M-metodičke vježbe, PRK-pretkliničke vježbe, PK- vježbe u praktikumu, T-terenske vježbe, KL-kliničke vježbe, PKL- posebne kliničke vježbe

fitokemikalija, te vode u organizmu. Količine dostatne za normalno funkcioniranje organizma.

2. Prehrambene smjernice te energetske i nutritivne potrebe (Ishod I2)

Osnovni principi pravilne prehrane, razvijanje piramida „kroz povijest“ nutricionizma, pravilna prehrana u svijetu i kod nas te potrebe organizma za energijom i hranjivim tvarima. Mediterska prehrana te njeni pozitivni efekti na zdravlje.

3. Utjecaj nepravilne prehrane na zdravlje čovjeka (Ishod I3)

Definirati pojam gladi te pojmove vezane uz deficite nutrijenata. Upoznati javno-zdravstvene aspekte prehrambenih poremećaja, prehrambene deficite te bolesti uzrokovane nedovoljnom i nepravilnom prehranom. Koristiti Nutrition Risk Screening metodu za procjenu uhranjenosti. Odrediti specifičnosti, liste zabranjenih i dozvoljenih namirnica, te izraditi prehrambene smjernice za pacijente. Definiranje prehrambenih poremećaja te osnove dijetoterapije za navedeno.

4. Dijete kod akutnih i kroničnih bolesti i metabolički sindrom (Ishod I4)

Definirati nutritivnu potporu. Oralna prehrana, enteralna i parenteralna prehrana, vrste pripravaka. Definirati poremećaje hranjenja i osnove dijetoterapije svakog oblika. Osnovne smjernice dijetoterapije kod akutnih i kroničnih bolesti. Navesti i objasniti komponente metaboličkog sindroma, rizike navedenog stanja te odrediti dijetoterapiju pacijenta.

5. Metode za procjenu stanja uhranjenosti pacijenata (Ishod I5)

Definirati i primjeniti metode za procjenu stanja uhranjenosti pacijenata i mjere za ocjenu i provođenje prehrane. Upoznavanje s antropometrijskim mjerenjem.

6. Kreiranje jelovnika i personalizirana prehrana (Ishod I6)

Izračunati osnovne energetske potrebe i izreći osnovni sastav namirnica za planiranje jelovnika, odrediti glavne i sporedne obroke te njihovu zastupljenost, odrediti mjere za ocjenu i unaprjeđenje prehrane. Realiziranje nekih antropometrijskih mjerenja.

7. Prehrana u bolnicama (Ishod I7)

Definirati zakonske propise vezane uz zdravstvenu ispravnost i kontrolu kvalitete hrane. Odluka o standardu prehrane bolesnika u bolnicama. Provoditi ankete i analize istih u svrhu sakupljanja podataka i analize kvalitete hrane i prehrane.

<p>Vrste izvođenja nastave</p>	<p><input checked="" type="checkbox"/> predavanja</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> auditorne vježbe</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> seminari i radionice</p> <p><input type="checkbox"/> obrazovanje na daljinu</p> <p><input type="checkbox"/> terenska nastava</p>	<p><input type="checkbox"/> samostalni zadaci</p> <p><input type="checkbox"/> multimedija i mreža</p> <p><input type="checkbox"/> laboratorij</p> <p><input type="checkbox"/> mentorski rad</p> <p><input type="checkbox"/> ostalo</p> <p>_____</p>
<p>Komentari</p>	<p>Student se ocjenjuje ocjenom dobivenom na ispitnom roku, pisanim ispitom. Uvjet za pristupanje ispitu su redovito odslušana predavanja i vježbe, te napisan i ocjenjen seminarski rad. kao i položeni ispiti iz biokemije, anatomije i fiziologije.</p>	
<p>Obveze studenata</p>		
<p>Prema Pravilniku o studiranju visokoga učilišta, redovito pohađanje nastave, seminara i vježbi.</p>		
<p>Ocjenjivanje, vrednovanje i praćenje rada studenata tijekom nastave i na završnom ispitu</p>		
<p> </p>		

Ispitni rok:

	Pisani ispit	Prag	Max
I1	10%	5%	10%
I2	10%	5%	10%
I3	20%	10%	20%
I4	20%	10%	20%
I5	20%	10%	20%
I6	10%	5%	10%
I7	10%	5%	10%
Udio u ECTS	3		
Ukupno	100%	50%	100%

Student je položio kolegij ako je za svaki ishod učenja ostvario postotak bodova koji je veći i jednak definiranom pragu.

Ocjenjivanje ispita:

Raspon bodova	Ocjena ispita
0,00 – 49,99	nedovoljan (1)
50,00 – 59,99	dovoljan (2)
60,00 – 74,99	dobar (3)
75,00 – 89,99	vrlo dobar (4)
90,00 – 100,00	izvrstan (5)

Obvezatna literatura

Jasna Čerkez Habek i suradnici, Medicina prehrane, Zagreb, Medicinska naklada, 2023.

Materijali dostupni na web stranici kolegija

Dopunska literatura

Mandić M. Dijetoterapija, Osijek; PTFOS, 2014. (dostupna na web stranici kolegija)

Živković R. Dijetetika, Zagreb; Medicinska naklada, 2002.