

Naziv kolegija		Terapija boli									
Nositelj(i) kolegija		Sabina Bis, viši predavač Živko Stojčić, viši predavač									
Studijski program(i)		Stručni prijediplomski studij Sestrinstvo									
Status kolegija		Izborni									
Godina	2.	Semestar	4.	ECTS				2			
Izvedba nastave (P + V + S)		10+30	P	V ¹							S
			10	M	PRK	PK	T	KL	PKL		
								15	15		
Ciljevi kolegija											
Ciljevi kolegija su usvajanje općih načela boli i specifičnih znanja i vještina u procjeni i tretiranju boli.											
Uvjeti za upis kolegija											
Nema uvjeta za upis kolegija											
Očekivani ishodi učenja za kolegij											
Nakon uspješno završenog kolegija student će moći: I1: Objasniti temeljna obilježja i vrste boli te utjecaj boli na organske sustave i funkcioniranje bolesnika. I2: Procijeniti i analizirati bol primjenom odgovarajućih procjeniteljskih skala i drugih relevantnih podataka o boli. I3: Razlikovati obilježja akutne, kronične, karcinomske i nekarcinomske boli te objasniti farmakološke i nefarmakološke postupke njihova liječenja. I4: Analizirati načela primjene analgetske terapije, uključujući stupnjevito liječenje boli, titraciju analgezije, nuspojave i komplikacije analgetske terapije te intervencije medicinske sestre u praćenju i zbrinjavanju bolesnika s boli.											
Sadržaj kolegija											
1. Osnovni pojmovi (Ishod I1): - bol kroz povijest - definicije boli i vrste boli - podjela i vrste boli - fiziološki odgovor organizma na bol - utjecaj boli na organske sustave - utjecaj boli na funkcioniranje i kvalitetu života bolesnika - 2. Procjena i analiza boli (Ishod I2): - načela procjene boli - skale i drugi instrumenti za procjenu boli - odabir i primjena odgovarajuće skale za procjenu boli											

- prikupljanje podataka relevantnih za procjenu boli
- analiza obilježja i intenziteta boli
- dokumentiranje i praćenje boli
- ponovna procjena boli i procjena učinkovitosti provedenih intervencija
-

3. Akutna, kronična, karcinomska i nekarcinomska bol (Ishod I3)

- obilježja akutne boli i postupci liječenja
- obilježja kronične boli i postupci liječenja
- karcinomska bol – obilježja i specifičnosti liječenja
- nekarcinomska bol – obilježja i specifičnosti liječenja
- farmakološki postupci liječenja boli
- nefarmakološki postupci liječenja boli
- psihološki aspekti boli i njihov utjecaj na liječenje

4. Analgetska terapija i sestrinske intervencije u zbrinjavanju boli (Ishod I4)

- načela stupnjevito liječenja boli
- primjena analgetika u liječenju boli
- titracija analgezije
- praćenje učinkovitosti analgetske terapije
- nuspojave analgetske terapije
- komplikacije primjene opioidnih analgetika
- prepoznavanje i praćenje nuspojava i komplikacija analgetske terapije
- intervencije medicinske sestre u primjeni i praćenju analgetske terapije
- edukacija bolesnika i obitelji o liječenju boli

Vrste izvođenja nastave	☒ predavanja	☒ samostalni zadaci		
	☒ auditorne vježbe	☐ multimedija i mreža		
	☐ seminari i radionice	☐ laboratorij		
	☐ obrazovanje na daljinu	☐ mentorski rad		
	☐ terenska nastava	☐ ostalo		
Komentari				
Obveze studenata				
Odslušana predavanja prema Pravilniku o studiranju. https://vub.hr/wp-content/uploads/2025/07/3._Pravilnik-o-studiranju-VUB-a_cistopis_signed.pdf				
Ocjenjivanje, vrednovanje i praćenje rada studenata tijekom nastave i na završnom ispitu				
Vrednovanje postignuća na ispitnom roku:				
	Pisani ispit	Praktični zadatak	Prag	Max
I1	18 %		9 %	18 %
I2	26 %		13 %	26 %

I3	30 %	15 %	30 %
I4	26%	13 %	26 %
Udio u ECTS	2		
Ukupno	100%	50%	100%

Položeni ishod učenja kroz ispitni rok priznaje se tijekom jedne kalendarske godine od završetka kolegija u akademskoj godini u kojoj je student slušao kolegij, nakon čega se ponovno polaže.

Ne prihvaćanje pozitivnog rezultata ostvarenog na pismenim provjerama ishoda regulirani su Pravilnikom o ocjenjivanju studenata Veleučilišta u Bjelovaru (dostupno https://vub.hr/wp-content/uploads/2026/08/3._Pravilnik-o-ocjenjivanju-studenata-VUB-a_cistopis_signed-1.pdf.)

Temeljem sume svih ostvarenih bodova na kolegiju, ocjena se definira sukladno sljedećoj tablici:

Raspon bodova	Ocjena ispita
0,00 – 49,99	nedovoljan (1)
50,00 – 59,99	dovoljan (2)
60,00 – 74,99	dobar (3)
75,00 – 89,99	vrlo dobar (4)
90,00 – 100,00	izvrstan (5)

Obvezatna literatura

Nastavni materijali objavljeni na Merlin sustavu E učenja

Dopunska literatura

Filipec M. i sur. Fizioterapija boli: odabrana poglavlja u fizioterapiji. Zagreb: Hrvatski zbor fizioterapeuta; 2019.
Dubravčić-Šimunjak S. i sur. Fizikalni čimbenici u fizioterapiji. Zagreb: Hrvatski zbor fizioterapeuta; 2023.