

Naziv kolegija		Rehabilitacija u zdravstvenoj njezi									
Nositelj(i) kolegija		Sabina Bis, viši predavač Živko Stojčić, viši predavač									
Studijski program(i)		Stručni prijediplomski studij Sestrinstvo									
Status kolegija		izborni									
Godina	2.	Semestar	4.	ECTS				2			
Izvedba nastave (P + V + S)		10+40+0	P	V ¹						S	
			10	M	PRK	PK	T	KL	PKL		
							15	15			
Ciljevi kolegija											
Ciljevi kolegija su upoznati studente sa osnovama fizioterapije. Ukazati na potrebitost pružanja fizioterapije kroz 24 sata, kroz osnovne postupke zdravstvene njege pacijenata na rehabilitaciji. Stečena specifična znanja će omogućiti studentima razumijevanje osnovnih postupaka fizioterapije, te njezinu povezanost sa sestrinstvom što će osigurati kvalitetniju cjelokupnu skrb za krajnjeg korisnika.											
Uvjeti za upis kolegija											
Nema											
Očekivani ishodi učenja za kolegij											
Nakon uspješno završenog kolegija student će moći: I1: Objasniti temeljne pojmove i načela rehabilitacije, fizikalne medicine, fizioterapije i radne terapije te njihovu ulogu u zdravstvenoj njezi. I2: Razlikovati osnovne metode fizikalne terapije prema njihovim obilježjima, učincima i području primjene u rehabilitaciji. I3: Objasniti načela kineziterapije, pravilnog pozicioniranja i primjene pomagala za kretanje kod nepokretnih i teško pokretnih bolesnika. I4: Analizirati specifičnosti rehabilitacije i intervencije medicinske sestre u zdravstvenoj njezi bolesnika s različitim rehabilitacijskim potrebama.											
Sadržaj kolegija											
1. Osnove rehabilitacije u zdravstvenoj njezi (Ishod I1) Temeljni pojmovi i načela rehabilitacije, fizikalne medicine, fizioterapije i radne terapije. Ciljevi i značaj rehabilitacije. Uloga rehabilitacijskog tima i medicinske sestre u procesu rehabilitacije.											

¹ M-metodičke vježbe, PRK-pretkliničke vježbe, PK- vježbe u praktikumu, T-terenske vježbe, KL-kliničke vježbe, PKL- posebne kliničke vježbe

2. Metode fizikalne terapije (Ishod I2)

Osnovne metode fizikalne terapije. Obilježja, fiziološki učinci i područja primjene pojedinih metoda fizikalne terapije. Uloga medicinske sestre u pripremi, praćenju i zdravstvenoj njezi bolesnika tijekom primjene fizikalnih terapijskih postupaka.

3. Pozicioniranje, kineziterapija i primjena pomagala za kretanje (Ishod I3)

Osnovna načela kineziterapije. Pravilno pozicioniranje nepokretnih i teško pokretnih bolesnika. Prevencija komplikacija smanjene pokretljivosti. Mobilizacija bolesnika. Pravilna i sigurna primjena pomagala za kretanje. Intervencije medicinske sestre u održavanju i unapređenju pokretljivosti bolesnika.

4. Specifičnosti rehabilitacije i zdravstvene njege različitih skupina bolesnika (Ishod I4)

Specifičnosti rehabilitacije i zdravstvene njege bolesnika s neurološkim, kardiološkim i pulmološkim bolestima te bolesnika nakon trauma i operacijskih zahvata. Specifičnosti rehabilitacije djece, sportaša te bolesnica u području ginekologije i porodništva. Procjena rehabilitacijskih potreba bolesnika. Planiranje intervencija medicinske sestre u procesu rehabilitacije. Edukacija bolesnika i obitelji te poticanje samostalnosti u aktivnostima svakodnevnog života.

Vrste izvođenja nastave	☒ predavanja ☒ auditorne vježbe ☐ seminari i radionice ☐ obrazovanje na daljinu ☐ terenska nastava	☒ samostalni zadaci ☐ multimedija i mreža ☐ laboratorij ☒ mentorski rad ☐ ostalo _____		
Komentari				
Obveze studenata				
Odslušana predavanja prema Pravilniku o studiranju. https://vub.hr/wp-content/uploads/2025/07/3._Pravilnik-o-studiranju-VUB-a_cistopis_signed.pdf				
Ocjenjivanje, vrednovanje i praćenje rada studenata tijekom nastave i na završnom ispitu				
Vrednovanje postignuća na ispitnom roku:				
	Pisani ispit	Praktični zadatak	Prag	Max
I1	14 %		7 %	14 %
I2	18 %		9 %	18 %
I3	30%		15%	30%
I4		30%	15%	30 %

Udio u ECTS	2		
Ukupno	100%	50%	100%

Položeni ishod učenja kroz ispitni rok priznaje se tijekom jedne kalendarske godine od završetka kolegija u akademskoj godini u kojoj je student slušao kolegij, nakon čega se ponovno polaže.

Ne prihvatanje pozitivnog rezultata ostvarenog na pismenim provjerama ishoda regulirani su Pravilnikom o ocjenjivanju studenata Veleučilišta u Bjelovaru (dostupno:https://vub.hr/wp-content/uploads/2026/08/3._Pravilnik-o-ocjenjivanju-studenata-VUB-a_cistopis_signed-1.pdf)

Temeljem sume svih ostvarenih bodova na kolegiju, ocjena se definira sukladno sljedećoj tablici:

Raspon bodova	Ocjena ispita
0,00 – 49,99	nedovoljan (1)
50,00 – 59,99	dovoljan (2)
60,00 – 74,99	dobar (3)
75,00 – 89,99	vrlo dobar (4)
90,00 – 100,00	izvrstan (5)

Obvezatna literatura

Nastavni materijali objavljeni na Merlin sustavu E učenja

Dopunska literatura

Hrvatska komora fizioterapeuta. Kliničke smjernice u fizikalnoj terapiji. Zagreb:HKF, 2011.

Babić-Naglić Đ. Fizikalna i rehabilitacijska medicina. Zagreb: Medicinska naklada; 2013.